



Was ist Pharmaton Energy boost?

Pharmaton Energy boost ist eine erfrischende Brausetablette mit feinem Orangenaroma.

Falls Sie zwischendurch einen Energieschub brauchen: Pharmaton Energy boost - zur sofortigen Bereitstellung von Energie für Menschen, die täglich einen hohen Einsatz leisten z.B. im Beruf, zu Hause oder im Studium.

Was enthält Pharmaton Energy boost?

Pharmaton Energy boost enthält standardisierten Coffein-haltigen Guarana-Extrakt, Traubenzucker, sowie L-Carnitin, Vitamine und Mineralstoffe, welche im Bereich des Energiestoffwechsels eine wichtige Rolle spielen.

Im Körper wird Energie mit Hilfe von Vitaminen und Mineralstoffen vor allem aus Traubenzucker (Dextrose) gewonnen. Traubenzucker geht direkt ins Blut und gibt sofort neue Energie für mehr Leistung. Das im Guarana-Extrakt enthaltene Coffein dient der kurzfristigen körperlichen Leistungssteigerung.

L-Carnitin dient der Energiefreisetzung aus Fettsäuren.

Die Vitamine des B-Komplexes spielen im Bereich des Energiestoffwechsels eine wichtige Rolle: Vitamin B1 ist notwendig zur Erhaltung des Kohlenhydratstoffwechsels (Zucker, Stärke) sowie zur Bereitstellung von Energie. Vitamin B2 ist ebenfalls an den Stoffwechselfvorgängen zur Energiegewinnung beteiligt. Auch Magnesium spielt eine wichtige Rolle im Energiestoffwechsel und ist für eine normale Muskelfunktion unerlässlich, insbesondere bei der Reizübertragung im Nervensystem und der damit verbundenen Muskelkontraktion. Zink ist notwendig zur Erhaltung des normalen Stoffwechsels der Eiweisse, der Kohlenhydrate, der Fette und zur Energiegewinnung.

Wie wird Pharmaton Energy boost angewendet?

Bei Bedarf 1 Brausetablette pro Tag in ca. 2 dl Wasser ohne Kohlensäure auflösen und trinken. Gluten- und lactosefrei.

Was ist weiter zu beachten?

Hinweis: Wegen des erhöhten Coffeingehaltes nur in begrenzten Mengen geniessen. Für Kinder, Schwangere, Stillende und coffeinempfindliche Personen nicht geeignet.

Allgemeine Informationen

Verschiedene Mechanismen sorgen im Körper dafür, dass die benötigte Energie bei Bedarf zur Verfügung steht. Es braucht dafür energieliefernde Nahrung hauptsächlich aus Kohlenhydraten und Fett. Weitere Substanzen helfen diese Nahrungsbestandteile im richtigen Moment für die Energiegewinnung bereitzustellen oder in Energie umzuwandeln. Dazu gehören unter anderem L-Carnitin sowie bestimmte Vitamine und Mineralstoffe. Zusätzlich kann auch eine anregende Substanz wie Coffein die Leistungsfähigkeit ankurbeln.

Traubenzucker

Traubenzucker wird auch Glucose oder Dextrose genannt. Er ist in unserem Körper der Hauptlieferant für die Energiegewinnung.

Guarana

Guarana (Paullinia cupana) ist eine im Amazonasbecken vorkommende Lianenart mit roten Früchten. Aus den koffeinhaltigen Samen werden stimulierende Getränke hergestellt. Guarana-Extrakte werden zur kurzfristigen Leistungssteigerung verwendet.

L-Carnitin

L-Carnitin ist eine Verbindung aus den zwei Aminosäuren Lysin und Methionin. L-Carnitin transportiert Fettsäuren in die Energiefabriken der Körperzellen (Mitochondrien). Die Fettsäuren werden dort optimal verbrannt und liefern so Energie.



Qu'est-ce que Pharmaton Energy boost?

Pharmaton Energy boost est un comprimé effervescent rafraichissant avec un agréable goût d'orange.

Lorsque vous ressentez de temps en temps le besoin d'un booster énergétique: Pharmaton Energy boost - pour la mise à disposition immédiate d'énergie chez les personnes qui sont fortement sollicitées au quotidien, par ex. au travail, à la maison ou dans le cadre des études.

Que contient Pharmaton Energy boost?

Pharmaton Energy boost contient de l'extrait de guarana standardisé renfermant de la caféine, ainsi que du glucose, de la L-carnitine, des vitamines et sels minéraux qui jouent un important rôle dans le métabolisme énergétique.

Dans l'organisme, l'énergie est obtenue à l'aide des vitamines et des sels minéraux, essentiellement à partir du glucose (dextrose). Le glucose passe directement dans le sang et redonne immédiatement de l'énergie pour plus de performances. La caféine contenue dans l'extrait de guarana augmente les performances physiques de courte durée.

La L-carnitine sert à libérer l'énergie des acides gras. Les vitamines du groupe B jouent un rôle important dans le domaine du métabolisme énergétique. La vitamine B1 est nécessaire au maintien du métabolisme des glucides (sucres, amidon) ainsi qu'à la mise à disposition de l'énergie. La vitamine B2 intervient également dans les processus du métabolisme énergétique. Le magnésium joue un rôle important dans le métabolisme énergétique et est indispensable au bon fonctionnement des muscles, en particulier dans la transmission nerveuse et la contraction musculaire qui en dépend. Le zinc est nécessaire au maintien du métabolisme normal des protéines, des glucides, des lipides et de l'énergie.

Comment utiliser Pharmaton Energy boost?

En cas de nécessité prendre 1 comprimé effervescent par jour dissous dans env. 2 dl d'eau sans gaz carbonique. Ne contient ni gluten ni lactose.

À quoi faut-il encore faire attention?

Remarque: à consommer avec modération en raison de la teneur élevée en caféine. Ne convient pas aux enfants, aux femmes enceintes, aux femmes qui allaitent ni aux personnes sensibles à la caféine.

Informations générales

Différents mécanismes veillent à ce que l'organisme dispose, en cas de besoin, de l'énergie nécessaire. Dans ce but, il faut une alimentation énergétique, essentiellement composée de glucides et de lipides. D'autres substances aident à mettre ces éléments nutritifs à disposition au moment opportun pour la production d'énergie ou pour les transformer en énergie. La L-carnitine, ainsi que certaines vitamines et sel minéraux en font, entre autres, partie. Par ailleurs, une substance stimulante comme la caféine peut également améliorer les performances.

Glucose

Au sein de notre organisme, le glucose ou dextrose est la principale source d'énergie.

Guarana

Le guarana (Paullinia cupana) est un type de liane présente dans le bassin amazonien et qui produit des fruits rouges. Des boissons stimulantes sont préparées à partir des graines riches en caféine. Les extraits de guarana sont utilisés pour augmenter les performances immédiate et de courte durée.

La L-carnitine

La L-carnitine est un assemblage de deux acides aminés, la lysine et la méthionine. La L-carnitine transporte les acides gras dans les usines énergétiques des cellules corporelles (mitochondries) où ils sont oxydés de manière optimale, libérant ainsi de l'énergie.

Pharmaton®

Energy Boost

Che cos'è Pharmaton Energy boost?

Pharmaton Energy boost è una compressa effervescente rinfrescante con un aroma gradevole di arancia.

Quando sentite il bisogno di una carica di energia: Pharmaton Energy boost - per la messa a disposizione immediata di energia nei soggetti sottoposti quotidianamente a grandi sforzi, nel lavoro, a casa o nello studio.

Cosa contiene Pharmaton Energy boost?

Pharmaton Energy boost è a base di estratto di guaranà standardizzata contenente caffeina, di destrosio, L-carnitina, vitamine e sali minerali, che svolgono un ruolo fondamentale per il metabolismo energetico. L'organismo ricava energia principalmente dal destrosio, con l'ausilio delle vitamine e dei sali minerali. Il destrosio passa direttamente nel sangue e apporta immediatamente nuova energia che permette di aumentare le prestazioni fisiche.

La caffeina contenuta nell'estratto di guaranà permette invece di aumentare brevemente la prestazione fisica.

La funzione principale che la L-carnitina svolge nell'organismo è il rilascio di energia degli acidi grassi.

Le vitamine del complesso B svolgono un ruolo importante nel metabolismo energetico: la vitamina B1 è necessaria per mantenere il metabolismo dei carboidrati (zuccheri, amido) e per mettere a disposizione energia. Anche la vitamina B2 interviene nei processi metabolici per la produzione di energia. Anche il magnesio svolge un ruolo importante nel metabolismo energetico ed è indispensabile per le normali funzioni muscolari, particolarmente nella trasmissione degli stimoli a livello del sistema nervoso e nella relativa contrazione muscolare. Lo zinco è necessario per mantenere il normale metabolismo delle proteine, dei carboidrati e dei grassi e per produrre energia.

Come si usa Pharmaton Energy boost?

In caso di necessità sciogliere 1 compressa effervescente in circa 2 dl di acqua naturale (senza aggiunta di anidride carbonica) al giorno. Privo di glutine e lattosio.

Di che altro occorre tener conto?

Nota: consumare in quantitativi limitati visto il contenuto elevato di caffeina. Non indicato per bambini, donne in stato di gravidanza, durante l'allattamento e per le persone sensibili alla caffeina.

Informazioni generali

Sono diversi i meccanismi che consentono all'organismo di ottenere l'energia necessaria. A tal fine utilizza sostanze nutritive che apportano energia, in particolare carboidrati e grassi. Altre sostanze contribuiscono a rendere disponibili al momento giusto gli elementi nutritivi necessari alla produzione di energia o a trasformarli in energia. Tra queste vi sono la L-carnitina, determinate vitamine e sali minerali. Anche una sostanza eccitante come la caffeina può migliorare il rendimento fisico.

Destrosio

Il destrosio viene chiamato anche glucosio o zucchero d'uva. Nell'organismo umano è la fonte principale di energia.

Guaranà

Il guaranà (*Paullinia cupana*) è una pianta rampicante originaria della foresta amazzonica con frutti rossi. Dai semi contenenti caffeina vengono prodotte bevande stimolanti. Gli estratti di guaranà vengono utilizzati per ottenere un aumento immediato e di breve durata della prestazione fisica.

L-carnitina

La L-carnitina è un composto formato dai due amminoacidi lisina e metionina. La L-carnitina trasporta gli acidi grassi all'interno delle cellule deputate alla produzione di energia (mitocondri). Qui, gli acidi grassi vengono bruciati in modo ottimale e forniscono in tal modo energia.

Zutaten:

Dextrose, Zitronensäure (Säuerungsmittel), Magnesiumcarbonat, Natriumhydrogencarbonat (Säureregulator), L-Carnitin-Tartrat, Inulin, Guarana-Extrakt, Sorbit (Feuchthaltemittel), L-Ascorbinsäure, Aromen, Cyclamat (Süsstoff), Kartoffelstärke, Zinkcitrat, Saccharin (Süsstoff), Maltodextrin, Randsaftpulver, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin-5'-phosphat Natrium, Thiaminhydrochlorid.

Ingrédients:

Dextrose, acide citrique (acidifiant), carbonate de magnésium, hydrogène-carbonate de sodium (correcteur d'acidité), L-carnitine-tartrate, inuline, extrait de guarana, sorbitol (humectant), acide L-ascorbique, arômes, cyclamate (édulcorant), fécula de pomme de terre, citrate de zinc, saccharine (édulcorant), maltodextrine, poudre de jus de betterave rouge, chlorhydrate de pyridoxine, riboflavine-5-phosphate de sodium, chlorhydrate de thiamine.

Ingredienti:

Destrosio, acido citrico (acidificante), carbonato di magnesio, idrogeno-carbonato di sodio (regolatore di acidità), L-carnitina-tartrato, inulina, estratto di guaranà, sorbitolo (umettante), acido L-ascorbico, aromi, ciclamato (edulcorante), fecola di patate, citrato di zinco, saccarina (edulcorante), maltodestrina, polvere di succo di barbabietola, cloridrato di piridossina, riboflavina-5'-fosfato di sodio, cloridrato di tiamina.

Nährwertinformation Information nutritionnelle Indicazioni nutrizionali	Pro Brause-tabl./ compr. effervescent/ per compr. effervescente	% ETD* % AJR** % AGR**
Energie/valeur énergétique/ valore energetico	30 kcal 127 kJ	
Eiweiss/protéines/proteine	0 g	
Kohlenhydrate/glucides/carboidrati - davon Zucker/dont sucres/di cui zuccheri	6,2 g 5,8 g	
Fett/lipides/grassi	0 g	
Nahrungsfasern / fibres alimentaires/ fibre alimentari	0,3 g	
Natrium/sodium/sodio	0,12 g	
Vitamin C/vitamine C/vitamina C	80 mg	100
Vitamin B1/vitamine B1/vitamina B1	1,1 mg	100
Vitamin B2/vitamine B2/vitamina B2	1,4 mg	100
Vitamin B6/vitamine B6/vitamina B6	1,4 mg	100
Magnesium/magnésium/magnesio	300 mg	80
Zink/zinc/zinco	5 mg	50
L-Carnitin/L-carnitine/L-carnitina	250 mg	
Coffein/caféine/caffeina (aus 220 mg Guarana-Extrakt) (à partir de 220 mg d'extrait de guarana) (da 220 mg di estratto di guaranà)	22 mg	

*Gehalt in % der empfohlenen Tagesdosis für Erwachsene

**Teneur en % de l'apport journalier recommandé aux adultes

**Teneur in % dell'apporto giornaliero raccomandato per adulti

Lagerung und Haltbarkeit

Vor Wärme schützen und trocken aufbewahren.
Vor Kindern sicher aufbewahren.

Stockage et durée de conservation

À conserver au sec et à l'abri de la chaleur. Tenir hors de la portée des enfants.

Conservazione e durata

Proteggere dal calore e conservare in luogo asciutto. Tenere lontano dalla portata dei bambini.

Hergestellt in Deutschland. Fabriqué en Allemagne. Fabbriato in Germania.

Vertrieb/distribuzione/distribuzione:

Boehringer Ingelheim (Schweiz) GmbH, Basel
Packungen mit 20 Brausetabletten sind in Apotheken und Drogerien erhältlich.
Des emballages de 20 comprimés effervescents sont à disposition en pharmacie et en droguerie.
Confezioni da 20 compresse effervescenti ottenibili in farmacia e in drogheria.

 **Boehringer
Ingelheim**